



TOSHC・2018

職場のメンタルヘルス講座

東京労働安全衛生センターでは労働者がおかれた職場状況を見つめ、講師、参加者がともに考える講座を、今年も秋～冬3回連続で開催します。

メンタル不調になったときの治療と復帰、職場の環境改善対策、ハラスメント問題への職場・労働組合としての基本対応などについて、アドバイザーからお話をいただきながら議論を深めていきます。ぜひご参加ください。

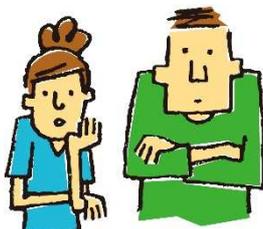
第1回：9月27日(木) 18:30～20:30

メンタル不調—治療と復帰



・・・臨床医からの職場への提案・・・

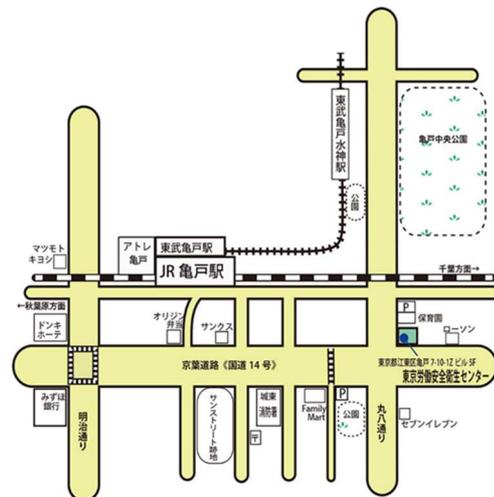
講師 田口 純さん (精神科医 メンタルクリニックみさと 所長)



毎年、厚生労働省が実施する労働安全衛生調査(実態調査)の結果が、今年も8月末に公表されました。この調査によると、2017年10月末、仕事や職業生活に関する強いストレスと感じていると答えた労働者は58.3%。2人に1人の労働者が職場にかかわる強いストレスを訴えています。過重労働や

職務責任、対人関係・ハラスメントなど、職場のストレスによるメンタル不調は、決して他人事ではない時代となりました。

講座第一回は、働く人たちの心の健康について、長年、臨床医として係わってこられた精神科医・田口純さんにお話をいただきます。



- 会 場：東京労働安全衛生センター 4F 会議室
- 参加費：500 円 (資料代込み)

主催 (特非) 東京労働安全衛生センター

〒136-0071 東京都江東区亀戸7-10-1 Zビル 5F TEL 03-3683-9765 / FAX 03-3683-9766 / E-MAIL: center02@toshc.org

第2回：11月1日(木) 18:30～20:30

「ストレスチェック集団分析と職場改善」講師 吉川悦子さん(日本赤十字看護大学 准教授)

第3回：12月6日(木) 18:30～20:30

「ハラスメント問題への対処」講師 金子雅臣さん(社) 職場のハラスメント問題研究所 所長)